**Правила поведения на зимних каникулах.**

**Внимание!**

1. В общественных местах будь вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдай нормы морали и этики.

2. Будь внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдай правила дорожного движения. Знай, что зимняя дорога особенно опасна. Не играй на проезжей части дорог, ж/д полотна. Помни!Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам.

3.Соблюдай правила езды с ледяной (снежной) горки на ледянках, санках, лыжах и т. д. Помни! Горка должна находиться далеко от проезжей части дороги!

4. Без сопровождения взрослых нельзя зимой находиться около водоёмов. Не выходи на лёд – это очень опасно.

5. Будь осторожен с фейерверками, пользуйся ими только со взрослыми. Запрещается пользоваться петардами - это опасно для твоего здоровья.

6.В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помни, открытый огонь всегда опасен!

7.Не ходи и не играй вблизи зданий, с крыш которых свисает снег, лёд, сосульки.

8. Не разговаривай с посторонними (незнакомыми) людьми. Не открывай дверь незнакомым людям, когда остаешься дома один. Не трогай бесхозные сумки, пакеты или коробки.

9. Не приводи в дом новых друзей или знакомых без разрешения родителей и в их отсутствие.

10. Не хвастайся материальным благополучием семьи перед новыми друзьями или знакомыми.

11. Не играй в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях.

12. Всегда сообщай родителям, куда идёшь гулять.

13. Не дразни и не гладь беспризорных собак и других животных.

14. Находясь дома, будь внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играй со спичками, зажигалками. Осторожно пользуйся газовой плитой, электроприборами, не оставляй их без присмотра.

15. Не засиживайся перед телевизором и компьютером. Не ищи новых приключений и ощущений, отдыхай безопасно.

16.Читай книги, посещай кружки, занимайся дополнительно по школьным предметам.

17.Больше гуляй на свежем воздухе, встречайся с друзьями

18.Не употребляй спиртные напитки, табачные изделия, другие психотропные вещества.

19. Помни: Интернет может быть опасен!! Не общайся в сети с неизвестными тебе людьми.

20.Селфи должно быть только безопасным! Не допускай риска для жизни, чтобы сделать фотографию.

21Соблюдай личную гигиену, особенно гигиену рук.

22.Придерживайся здорового образа жизни (полноценный сон, здоровая пища, богатая белками, витаминами и минеральными веществами, физическая активность, здоровый режим дня).

23По возможности избегай посещения любых общественных мест: учреждений, мест общественного питания, торговли, образовательных и развлекательных центров, а также других мест общественного пользования.

24. В случае отдыха на открытом воздухе соблюдай требования техники безопасности, контролируй температурный режим.

25. Не разрешается пребывание на улице после 22.00 часов без сопровождения взрослых.

Класс\_\_\_\_\_\_ Классный руководитель: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_