

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,53	42,20	298	173-17,17 4-17,175-17	16,09	24,14
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>15,08</b>	<b>14,46</b>	<b>91,07</b>	<b>553</b>		<b>40,33</b>	<b>57,82</b>
Обед	Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34	ТК	4,87	6,65
	Борщ с капустой белокачанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,12	13,67
	Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,11	91,64
	Макаронны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,37	14,05
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>880</b>	<b>19,81</b>	<b>19,76</b>	<b>119,2</b>	<b>779</b>		<b>99,28</b>	<b>145,06</b>
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	11,05	16,54
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
		<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>9,58</b>	<b>8,96</b>	<b>56,1</b>	<b>344</b>		<b>31,31</b>



«УТВЕРЖДЕНО»

Директор АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,53	42,20	298	173-17,17 4-17,175-17	16,09	24,14
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>600</b>	<b>21,72</b>	<b>20,86</b>	<b>105,57</b>	<b>694</b>		<b>55,30</b>	<b>79,56</b>
Обед	Борщ с капустой белокачанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,39	17,08
	Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,11	91,64
	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	210	406-17	20,31	30,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>885</b>	<b>32,46</b>	<b>29,25</b>	<b>141,73</b>	<b>996</b>		<b>112,30</b>	<b>166,50</b>	
Полдник	Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	304	742-04	16,54	24,83
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>12,22</b>	<b>11,53</b>	<b>62,8</b>	<b>405</b>		<b>29,40</b>	<b>44,12</b>

