

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"  
Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 10.01.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

\*\* очищенный картофель.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	150	17,49	20,69	29,69	454	362-04	52,84	79,30
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>30,72</b>	<b>31,7</b>	<b>69,16</b>	<b>761</b>		<b>90,66</b>	<b>130,56</b>
Обед	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34
	Суп картофельный с горохом	200	3,68	3,58	14,27	107	139-4	7,60	11,40
	Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,40	63,58
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,60	20,40
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>775</b>	<b>29,39</b>	<b>30,61</b>	<b>113,36</b>	<b>865</b>		<b>100,39</b>	<b>144,79</b>	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	19,51	29,25
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,ТК	15,11	19,64
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>16,75</b>	<b>11,41</b>	<b>45,38</b>	<b>351</b>		<b>34,62</b>	<b>48,89</b>



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»  
Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

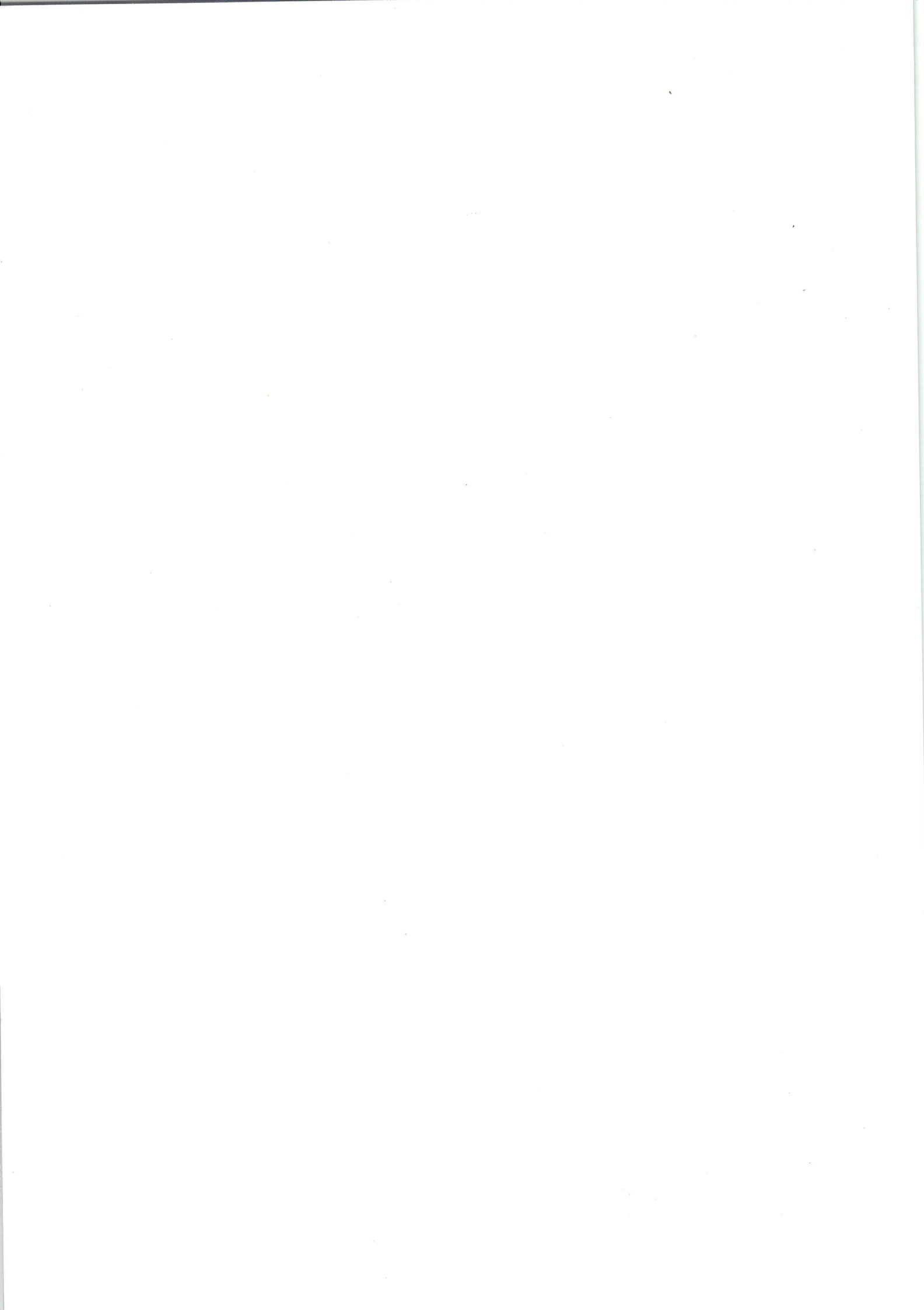
Дата: 10.01.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 3

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	015-17	6,29	9,44
	Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	362-04	72,25	108,36
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>575</b>	<b>35,96</b>	<b>36,87</b>	<b>85,27</b>	<b>922</b>		<b>106,20</b>	<b>153,24</b>
Обед	Суп картофельный с горохом	250	4,60	4,48	17,84	134	139-4	9,50	14,26
	Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,40	63,58
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	16,32	24,47
	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	ТК	12,57	18,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,50	105	ТК	4,58	5,50
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>935</b>	<b>31,64</b>	<b>33,45</b>	<b>134,68</b>	<b>987</b>		<b>96,77</b>	<b>141,10</b>
Полдник	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	19,51	29,25
	Кефир порционно	250	6,83	5,50	9,10	113	386-17,ТК	18,89	24,56
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>18,12</b>	<b>12,51</b>	<b>47,2</b>	<b>374</b>		<b>38,40</b>	<b>53,81</b>







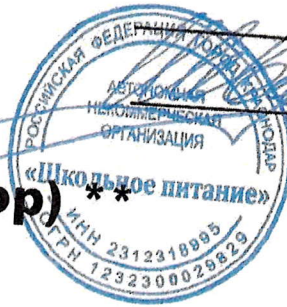
СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации

*Шевченко М. С.*



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

*Шевченко М. С.*



# МЕНЮ (выбор) \*\*

10.01.2024  
12 и старше (5-11кл),  
\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						
1 - Сыр порционно		3,79	6,16	1,34	75,33	18,85
2 - Салат из моркови с сыром	20	4,64	5,90		72	18,88
3 - Огурцы соленные	100	5,94	12,49	2,31	144	18,75
<b>Основное</b>	100	0,80	0,10	1,70	10	18,91
1 - Пудинг из творога с джемом		17,39	17,05	33,66	369,33	92,70
2 - Котлеты "Московские"	170/15	14,15	16,70	24,03	368	92,57
2 - Каша пшеничная рассыпчатая	100	15,90	14,40	16,00	238	81,14
3 - Рыба, запеченная с луком и сыром	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
3 - Картофель отварной с луком	115	14,43	6,15	6,16	138	53,38
<b>Дополнение</b>	200	4,27	11,20	34,80	242	39,14
1 - Чай с сахаром		4,87	1,44	51,07	233	19,15
1 - Хлеб пшеничный	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб ржаной	40	2,80	0,80	20,00	96	3,84
1 - Фрукты (яблоки)	27	1,62	0,27	12,15	57	2,97
	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		26,05	24,65	86,07	677,66	130,70

Принял: \_\_\_\_\_  
Заведующий  
производством  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

