

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

А. Шевченко М. С.

«Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

СОШ № 7

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 14.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,53	43,88
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	181,50	518-04	13,60	20,40
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>22,40</b>	<b>22,75</b>	<b>87,63</b>	<b>582,82</b>		<b>69,16</b>	<b>97,70</b>
Обед	Ассорти из соленых овощей	60	0,62	0,39	1,76	9,90	70-17	7,27	9,43
	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	96,80	147-04	2,73	4,10
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	70/25	14,69	5,57	3,10	219,50	ТК	48,90	73,36
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	243,75	302-17	10,75	16,13
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>785</b>	<b>27,44</b>	<b>15,76</b>	<b>94,85</b>	<b>794,95</b>		<b>78,84</b>	<b>114,77</b>
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	266,90	743-04	25,90	38,87
	Сок фруктовый	200	1,00	0	20,20	84,80	389-07,Т К	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>16,57</b>	<b>10,72</b>	<b>50,17</b>	<b>351,70</b>		<b>41,90</b>	<b>59,67</b>

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Щевченко М.С.

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню

основного (организованного) питания \*\*

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 14.02.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,ТК	29,53	43,88
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	217,80	518-04	16,32	24,47
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>640</b>	<b>25,00</b>	<b>24,78</b>	<b>106,9</b>	<b>688,12</b>		<b>74,40</b>	<b>104,79</b>
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,48	8,88	7,56	116	11-17	7,62	10,99
	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	121	147-04	3,42	5,13
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100/20	13,90	9,40	4,60	200,29	ТК	61,77	92,66
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,75	5,33	37,07	248,40	302-17	12,90	19,35
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143,40	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 050</b>	<b>30,65</b>	<b>30,69</b>	<b>130,23</b>	<b>1002,09</b>		<b>104,02</b>	<b>151,56</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	233,88	ТК	23,63	35,22
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	2,10	2,7	10,8	122,4	ТК	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>395</b>	<b>15,39</b>	<b>13,51</b>	<b>71,95</b>	<b>479,6</b>		<b>49,73</b>	<b>69,15</b>



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации

*Шевченко М. С.*



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

*Шевченко М. С.*



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**14.02.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>2,54</b>	<b>5,88</b>	<b>1,98</b>	<b>70,33</b>	<b>17,45</b>
1 - Огурцы соленые	105	0,84	0,11	1,79	11	17,27
2 - Салат из моркови с сыром	100	5,94	12,49	2,31	144	17,77
3 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
<b>Основное</b>		<b>15,99</b>	<b>18,95</b>	<b>36,27</b>	<b>381,33</b>	<b>96,72</b>
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	70,78
1 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	26,11
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	215	12,04	22,15	40,21	308	96,89
3 - Гуляш из говядины	105	10,46	17,55	3,43	213	83,12
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
<b>Дополнение</b>		<b>8,09</b>	<b>4,48</b>	<b>57,07</b>	<b>298</b>	<b>26,08</b>
1 - Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		<b>26,62</b>	<b>29,31</b>	<b>95,32</b>	<b>749,66</b>	<b>140,25</b>

Принял:

Заведующий  
производством

должность

подпись

расшифровка подписи