

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Щевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Горошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	34,80	177-17	13,74	17,87
	Котлета "Школьная"	100/5	14,70	11,66	12,70	243	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	187,50	ТК	7,78	11,66
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	565	25,87	13,83	93,08	619,30		78,21	112,89
Обед	Сыр порционно	25	5,80	7,38	0	90	015-17	15,74	23,60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	10,80	6,20	0,60	124	137-04	26,57	39,87
	Пудинг из творога со сметаной	160	12,44	14,71	24,11	322,95	362-04	56,00	83,97
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	780	37,21	32,57	83,96	843,95		124,52	183,49
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,40	38,10
	Кисель из вишни	200	0,13	24,50	0,04	77	350-17,ТК	8,31	12,46
	Итого за рацион питания :	300	15,70	35,22	30,01	357		33,71	50,56

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета "Школьная"	100/5	14,70	11,66	12,70	243	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	ТК	9,34	14,01
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	645	26,27	14,24	111,40	690		74,35	108,09
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90	0	72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/50	16,20	9,30	0,90	176	137-04	44,98	67,47
	Пудинг из творога со сметаной	200	15,89	18,01	30,88	406,39	362-04	69,97	104,99
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	840	43,93	35,01	102,76	981,71		157,01	228,88
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,40	38,10
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,31	12,46
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	33,97	11,26	63,71	444		41,11	60,18



М Е Н Ю (выбор) **

15.02.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
		2,54	4,84	2,99	66,33	18,42
Салат	20	4,64	5,90		72	18,59
1 - Сыр порционнно	100	1,88	7,92	7,78	110	18,59
2 - Икра кабачковая	115	1,09	0,69	1,20	17	18,09
3 - Ассорти из соленых овощей		20,81	14,79	31,45	365,33	85,58
Основное	170/15	14,15	16,70	24,03	368	85,47
1 - Пудинг из творога с джемом	140	17,57	7,49	7,50	168	58,32
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	190	4,05	6,59	25,08	177	27,56
2 - Картофельное пюре	200	26,67	13,60	37,74	383	85,38
3 - Плов из филе птицы		22,85	1,24	59,44	285	20,22
Дополнение	200	18,00	0,14	23,94	117	12,46
1 - Кисель из вишни	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
1 - Хлеб ржаной		46,20	20,87	93,88	716,66	124,22

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи