

«УТВЕРЖДЕНО»

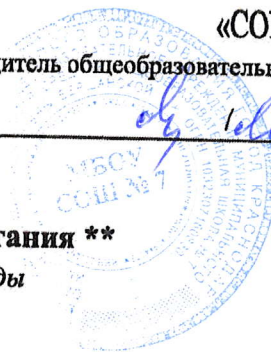
Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.01.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,53	43,88
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,60	20,40
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	580	22,16	22,7	87,08	577		69,16	97,70
Обед	Ассорти из соленых овощей	60	0,57	0,36	0,62	9	70-17	7,27	9,43
	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	97	147-04	2,73	4,10
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	95	14,94	5,67	3,15	223	ТК	48,90	73,36
	Капша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	302-17	10,75	16,13
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
Итого за рацион питания :	785	27,64	15,83	93,76	798		78,84	114,77	
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	26,00	39,02
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	300	16,33	10,72	50,54	336		42,00	59,82

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.01.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,53	43,88
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	16,32	24,47
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	640	24,76	24,73	106,35	682		74,40	104,79
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,48	8,88	7,56	116	11-17	7,62	10,99
	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	121	147-04	3,42	5,13
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	120	18,88	7,16	3,98	282	ТК	61,77	92,66
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,74	5,33	37,06	293	302-17	12,90	19,35
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	1 050	35,6	28,4	128,72	1 121		104,02	151,56	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	23,88	35,60
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	395	13,37	13,42	66,29	399		49,98	69,53



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **

17.01.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						
1 - Огурцы соленые	100	2,52	5,87	1,95	70	17,45
2 - Салат из моркови с сыром	100	0,80	0,10	1,70	10	17,27
3 - Салат из квашеной капусты	100	5,94	12,49	2,31	144	17,77
Основное						
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,99	18,95	36,27	381,33	102,81
1 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	235	77,21
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	215	12,04	22,15	40,21	167	25,69
3 - Гуляш из говядины	105	10,46	17,55	3,43	308	102,82
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	213	89,43
Дополнение						
1 - Какао с молоком	200	8,09	4,48	57,07	221	13,27
1 - Хлеб пшеничный	35	3,54	3,43	23,82	298	26,08
1 - Хлеб ржаной	35	2,45	0,70	17,50	140	18,87
	35	2,10	0,35	15,75	84	3,36
		26,60	29,30	95,29	74	3,85
					749,33	146,34

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи