



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.12.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 3

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта ового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|--------------|-------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр порционно | 10 | 2,32 | 2,95 | | 36 | 015-17 | 6,29 | 9,44 |
| | Пудинг из творога со сметаной | 205 | 23,90 | 28,27 | 40,57 | 621 | 362-04 | 72,12 | 108,17 |
| | Кефир порционно | 200 | 5,46 | 4,40 | 7,28 | 90 | 386-17,ТК | 15,11 | 19,64 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 575 | 35,96 | 36,87 | 85,27 | 922 | | 106,07 | 153,05 |
| Обед | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,75 | 5,60 | 22,30 | 167 | 139-4 | 9,25 | 13,88 |
| | Шницель рыбный натуральный с маслом | 105 | 13,02 | 14,51 | 7,98 | 230 | 235-17 | 42,34 | 63,50 |
| | Картофель отварной | 180 | 3,60 | 9,18 | 28,62 | 218 | 518-04 | 16,32 | 24,47 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,54 | 3,43 | 23,82 | 140 | ТК | 12,57 | 18,87 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,00 | 0,50 | 22,50 | 105 | ТК | 4,58 | 5,50 |
| Итого за рацион питания : | 935 | 32,79 | 34,57 | 139,14 | 1 020 | | 96,46 | 140,64 | |
| Полдник | Ватрушка с творогом | 100 | 11,29 | 7,01 | 38,10 | 261 | 410-17 | 19,40 | 29,08 |
| | Ряженка порционно | 250 | 6,83 | 5,50 | 9,55 | 115 | 386-17,ТК | 30,27 | 39,36 |
| | Итого за рацион питания : | 350 | 18,12 | 12,51 | 47,65 | 376 | | 49,67 | 68,44 |

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

[Signature]

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|--------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр порционно | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72 | 015-17 | 12,59 | 18,88 |
| | Пудинг из творога со сметаной | 150 | 17,49 | 20,69 | 29,69 | 454 | 362-04 | 52,29 | 78,47 |
| | Кефир порционно | 180 | 4,91 | 3,96 | 6,55 | 81 | 386-17,ТК | 13,60 | 17,68 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Итого за рацион питания : | 500 | 30,72 | 31,7 | 69,16 | 761 | | 90,11 | 129,73 |
| Обед | Кукуруза консервированная | 60 | 1,20 | 0,48 | 7,32 | 37 | 173-17 | 18,72 | 24,34 |
| | Суп картофельный с горохом | 200 | 4,60 | 4,48 | 17,84 | 134 | 139-4 | 7,41 | 11,10 |
| | Шницель рыбный натуральный с маслом | 105 | 13,02 | 14,51 | 7,98 | 230 | 235-17 | 42,08 | 63,11 |
| | Картофель отварной | 150 | 3,00 | 7,65 | 23,85 | 182 | 518-04 | 13,60 | 20,40 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,19 | 3,09 | 21,44 | 126 | ТК | 11,32 | 16,97 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| Итого за рацион питания : | 775 | 30,31 | 31,51 | 116,93 | 892 | | 99,88 | 144,02 | |
| Полдник | Ватрушка с творогом | 100 | 11,29 | 7,01 | 38,10 | 261 | 410-17 | 18,83 | 28,24 |
| | Ряженка порционно | 200 | 5,46 | 4,40 | 7,64 | 92 | 386-17,ТК | 24,22 | 31,48 |
| | Итого за рацион питания : | 300 | 16,75 | 11,41 | 45,74 | 353 | | 43,05 | 59,72 |

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

«Школа» Шевченко М.С.//

ИНН 2312318995
ОГРН 1232300029829

М Е Н Ю (выбор) **

20.12.2023

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--|-------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | 6,63 | 11,77 | 2,49 | 141,33 | 21,47 |
| 1 - Сыр порционно | 23 | 5,34 | 6,79 | | 83 | 21,71 |
| 2 - Салат из моркови с сыром | 125 | 13,50 | 28,38 | 5,25 | 328 | 21,32 |
| 3 - Огурцы соленые | 130 | 1,04 | 0,13 | 2,21 | 13 | 21,38 |
| Основное | | 16,48 | 12,66 | 27,95 | 305,33 | 77,02 |
| 1 - Пудинг из творога с джемом | 140/15 | 11,66 | 13,79 | 19,79 | 303 | 77,11 |
| 2 - Котлеты "Московские" | 80 | 12,72 | 11,52 | 12,80 | 190 | 65,08 |
| 2 - Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 3,42 | 2,70 | 19,98 | 122 | 11,88 |
| 3 - Рыба, запеченная с картофелем по-русски | 275 | 21,63 | 9,98 | 31,28 | 301 | 76,98 |
| Дополнение | | 5,07 | 4,08 | 55,86 | 277 | 24,51 |
| 1 - Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | 2,72 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | 3,83 |
| 1 - Хлеб ржаной | 25 | 1,50 | 0,25 | 11,25 | 53 | 2,75 |
| 1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | 5,59 |
| 1 - Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | 9,62 |
| | | 28,18 | 28,51 | 86,30 | 723,66 | 123,00 |

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи