

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 07.03.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Свекла отварная дольками	80	1,44	0,09	7,84	38	ТК	4,35	6,51
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	310-16	45,46	68,19
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	155	ТК	11,65	17,48
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	580	14,43	16,8	102,44	569		73,09	106,88
Обед	Кукуруза консервированная	70	1,40	0,56	8,54	43	173-17	21,85	28,40
	Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,80	94	111-04	11,98	17,98
	Омлет с овощами и маслом сливочным	170/10	18,20	26,80	5,20	318	ТК	49,73	73,34
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	830	31,59	35,28	90,79	786		110,57	156,73
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	32,26	48,18
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	300	12,99	10,41	53,37	359		48,26	68,98



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

Шевченко М. С.



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С.

М Е Н Ю (выбор) **

07.03.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.	
Салат							
1 - Салат из пекинской капусты с зеленым горошком	100	1,88	5,11	4,28	72	18,47	
Основное							
1 - Оладьи из мяса птицы с сыром	100	20,92	21,76	43,43	447,67	85,02	
1 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	24,20	20,60	3,68	297	71,42	
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	200	5,90	4,94	38,10	221	13,27	
3 - Шницель говяжий	100	11,20	20,60	37,40	287	85,19	
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	15,72	13,82	14,04	245	65,84	
Дополнение							
1 - Кофейный напиток	180	5,74	5,33	37,06	293	19,35	
1 - Кофейный напиток	200	8,02	3,88	51,45	269	27,05	
1 - Хлеб пшеничный	35	3,17	2,78	15,95	101	19,29	
1 - Хлеб ржаной	40	2,45	0,70	17,50	84	3,36	
		40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
		30,82	30,75	99,16	788,67	130,54	

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи