



26 февраля, в школах стартовала неделя здоровья. Ребята вместе с учителями вспомнили о том, что такое здоровье, как выглядит здоровый человек, и для чего человеку необходимо здоровье. Собирая большой цветок из лепестков: соблюдение режима дня, правильное питание, личная гигиена и сон, подвижный образ жизни и др., школьники называли главные составляющие здоровья, показали свое отношение к личному здоровью, приводили примеры из своей жизни о болезнях и вредных привычках.

Рассказ о необходимости вести здоровый и активный образ жизни вызвал большой интерес и понимание со стороны детей. Они активно отвечали на вопросы викторины, заполняли карты здорового питания, вспомнили зимние виды спорта, рассуждали о том, что нужно делать, чтобы жизнь была активной и счастливой.