



«Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни и физических дефектов».

Действительно, долгие годы, здоровье и понималось- как отсутствие болезней и физических недостатков. Но в наше время установилась другая точка зрения. Согласно этой точке зрения, здоровье бывает физическое, душевное и социальное. В МБОУ СОШ № 7, было проведено мероприятие на тему: «Слагаемые здоровья» .С целью: сформировать у обучающихся потребность в здоровом образе жизни, ценностного отношения к своему здоровью ,и здоровому образу жизни.