



7 апреля 1948 года – дата зарождения Всемирной Организации Здравоохранения, а с 1950 года, по инициативе ВОЗ, в этот день ежегодно отмечается Всемирный день здоровья, призванный поднимать вопросы, касающиеся здоровья и долголетия человека. В школе № 7 в преддверии этого дня проходят акции, уроки здоровья, классные часы с целью формирования у школьников устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью, обучение навыкам оказания первой помощи.

Здоровый образ жизни – это поведение и привычки человека, помогающие ему сохранить и улучшить здоровье. Не стоит забывать о физическом здоровье, о правильном питании и соблюдении режима дня, что способствует предотвращению заболеваний, помогает справляться с проблемами и наслаждаться жизнью.