

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 06.06.2025

День: 8

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая (собственного производства)	100	1,40	5,40	9,00	94	77-2004	15,88	23,82
	Гречка "по-Кубански"	250	18,34	21,10	58,16	436	3/14	104,77	157,16
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Ватрушка с повидлом	100	5,95	3,97	58,83	296	410-017	15,47	23,21
	Итого за рацион питания :	720	30,49	31,57	165,99	1 012		144,58	214,71
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью (90/10)	100	1,92	4,66	8,32	90	ТК № Д/21	13,69	19,77
	Суп картофельный с макаронными изделиями с филе куриным	275	7,70	4,40	21,20	158	140-2004	29,13	43,70
	Рыба, запеченная с помидором (минтай) (110/10)	120	14,50	7,68	10,47	176	ТК № Д/5	57,76	86,36
	Картофель фри	200	5,80	21,14	67,30	478	№ 648-2022	27,70	41,55
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	№бхн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (персики)	100	0,90	0,10	9,50	45	Д/6	29,50	38,35
	Кондитерские изделия (печенье)	26	2,50	4,00	17,28	130	Д/15	9,20	11,96
	Итого за рацион питания :	1 091	38,22	43,18	177,87	1 279		186,28	268,47
ВСЕГО :		1 811	68,71	74,75	343,86	2 291		330,86	483,18

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи