

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
Шевченко М.С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



Левчук И.Т.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся - 11 лет в том числе: *ОВЗ, дети-инвалиды*

Дата: 19.09.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Кукуруза сахарная | 60 | 1,20 | 0,20 | 6,10 | 31 | 54-21з-2022 | 19,50 | 25,35 |
| | Омлет натуральный | 150 | 12,70 | 18,00 | 3,30 | 226 | 54-1о-2022 | 38,77 | 58,15 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 560 | 18,6 | 19,4 | 63,4 | 503 | | 86,56 | 119,78 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 0,78 | 1,94 | 3,87 | 36 | 45-2017 | 3,76 | 5,64 |
| | Суп гороховый | 200 | 4,24 | 4,02 | 15,92 | 117 | 54-8с-2022 | 5,82 | 8,73 |
| | Биточки (говядина) | 90 | 14,31 | 12,96 | 14,40 | 235 | 451-2004 | 51,69 | 77,11 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,20 | 5,20 | 19,80 | 139 | 54-11г-2022 | 17,86 | 26,80 |
| | Компот из кураги | 180 | 0,90 | 0,09 | 14,12 | 60 | 54-2хн-2022 | 7,42 | 11,13 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (ирис) | 25 | 0,85 | 1,95 | 23,30 | 120 | Пром. | 9,48 | 12,32 |
| | Итого за рацион питания : | 765 | 28,28 | 27,16 | 120,41 | 845 | | 101,84 | 148,70 |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 75 | 7,24 | 7,81 | 24,88 | 205 | ТК П/5 | 17,73 | 26,46 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,10 | 8,70 | 51 | 54-4гн-2022 | 4,93 | 7,40 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 375 | 9,24 | 9,31 | 43,38 | 303 | | 30,06 | 43,48 |
| | ВСЕГО : | 1 700 | 56,12 | 55,87 | 227,19 | 1 651 | | 218,46 | 311,96 |

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ОБОУ
СОП № 7

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше в том числе: *ОВЗ, дети-инвалиды, дети мобилизованных, дети погибших, многодетные*

Дата: 19.09.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Кукуруза сахарная | 100 | 2,00 | 0,33 | 10,17 | 52 | 54-21з-2022 | 32,49 | 42,23 |
| | Омлет с морковью | 200 | 16,15 | 18,83 | 6,39 | 268 | 54-3о-2022 | 45,88 | 68,84 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 650 | 22,85 | 20,36 | 70,56 | 566 | | 106,66 | 147,35 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 45-2017 | 6,27 | 9,40 |
| | Суп гороховый | 250 | 5,30 | 5,02 | 19,90 | 146 | 54-8с-2022 | 7,23 | 10,83 |
| | Биточки (говядина) | 100 | 15,90 | 14,40 | 16,00 | 261 | 451-2004 | 57,45 | 85,70 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167 | 54-11г-2022 | 21,05 | 31,57 |
| | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,69 | 67 | 54-2хн-2022 | 8,24 | 12,38 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (ирис) | 25 | 0,85 | 1,95 | 23,30 | 120 | Пром. | 9,48 | 12,32 |
| Итого за рацион питания : | 915 | 32,2 | 31,96 | 134,11 | 959 | | 115,53 | 169,17 | |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 100 | 9,65 | 10,41 | 33,17 | 273 | ТК № П/5 | 23,67 | 35,24 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,10 | 8,70 | 51 | 54-4гн-2022 | 4,93 | 7,40 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 11,65 | 11,91 | 51,67 | 371 | | 36,00 | 52,26 |
| ВСЕГО : | 1 965 | 66,7 | 64,23 | 256,34 | 1 896 | | 258,19 | 368,78 | |

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор



М Е Н Ю (выбор)

19.09.2024

12 и старше (5-11кл.)

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|-------------|---------|---------|---------|-------------------------------------|-------------------|--------|--------|
| | | | | | | продукт. набор | услуга | ИТОГО |
| Салат | | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 6,27 | 3,13 | 9,40 |
| 1 - Салат из белокачанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 6,27 | 3,13 | 9,40 |
| Основное | | 21,96 | 26,68 | 31,64 | 456 | 72,53 | 34,10 | 106,63 |
| 1 - Омлет натуральный | 240 | 20,32 | 28,80 | 5,28 | 361 | 62,03 | 28,95 | 90,98 |
| 1 - Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,50 | 4,40 | | 54 | 10,60 | 5,30 | 15,90 |
| 2 - Биточки (говядина) | 100 | 15,90 | 14,40 | 16,00 | 261 | 57,45 | 26,47 | 83,92 |
| 2 - Рис припущенный | 180 | 4,20 | 5,76 | 42,00 | 236 | 14,98 | 7,48 | 22,46 |
| Дополнение | | 3,5 | 0,69 | 33,12 | 150 | 11,38 | 4,50 | 15,88 |
| 1 - Компот из кураги | 180 | 0,90 | 0,09 | 14,12 | 60 | 7,42 | 3,71 | 11,13 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 20 | 1,40 | 0,40 | 10,00 | 48 | 1,84 | 0,37 | 2,21 |
| 1 - Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | 2,12 | 0,42 | 2,54 |
| Итого : | | 26,77 | 30,62 | 71,22 | 666 | 90,18 | 41,73 | 131,91 |

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи