

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 24.05.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Огурцы свежие | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 12 | 71-17 | 12,10 | 15,73 |
| | Рагу из мяса птицы | 150 | 13,40 | 7,36 | 15,30 | 170 | 210-03,ТК | 38,39 | 57,57 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-17 | 9,09 | 13,64 |
| | Кондитерские изделия (пряники 25гр) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 33 | ТК | 8,90 | 11,57 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Итого за рацион питания : | 505 | 22,02 | 11,96 | 65,74 | 436 | | 72,71 | 103,59 |
| Обед | Помидоры свежие | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13 | 71-17 | 9,20 | 11,97 |
| | Борщ из свежей капусты | 200 | 1,26 | 3,50 | 5,00 | 57 | 93-18 | 5,69 | 8,52 |
| | Плов из говядины | 150 | 16,20 | 15,90 | 28,30 | 263 | 443-04,ТК | 62,71 | 94,06 |
| | Кисель из смеси фруктов | 200 | 0,18 | 0,16 | 23,94 | 120 | 350-2017 | 6,24 | 9,35 |
| | Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | ТК | 4,30 | 5,59 |
| | Фрукты(Апельсины) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 38 | 393-16 | 10,00 | 13,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 805 | 24,82 | 23,84 | 111,81 | 722 | | 104,89 | 150,59 |
| Полдник | Котлета куриная, запеченная в тесте | 100 | 11,99 | 10,41 | 33,17 | 234 | ТК | 23,20 | 34,62 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,75 | 2,63 |
| | Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | ТК | 4,30 | 5,59 |
| | Итого за рацион питания : | 315 | 12,38 | 13,09 | 48,86 | 322 | | 29,25 | 42,84 |

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 21.05.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Морковь на корейский лад | 100 | 0,90 | 8,20 | 4,80 | 233 | 173, ТК | 14,70 | 19,11 |
| | Рагу из мяса птицы | 200 | 17,87 | 9,81 | 20,40 | 226 | 210-03, ТК | 51,31 | 76,96 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-17 | 9,09 | 13,64 |
| | Кондитерские изделия (пряники 25гр) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 33 | ТК | 8,90 | 11,57 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 585 | 28,29 | 22,91 | 86,34 | 782 | | 90,75 | 129,38 |
| Обед | Огурцы соленые | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 13 | 70-17 | 12,65 | 16,45 |
| | Борщ из свежей капусты | 250 | 1,58 | 4,38 | 6,25 | 71 | 93-18 | 7,13 | 10,71 |
| | Плов из говядины | 200 | 21,60 | 21,20 | 37,73 | 350 | 443-04, ТК | 83,58 | 125,39 |
| | Кисель из смеси фруктов | 200 | 0,18 | 0,16 | 23,94 | 120 | 350-2017 | 6,24 | 9,35 |
| | Кондитерские изделия (печенье 30гр) | 30 | 2,50 | 4,00 | 21,00 | 130 | ТК | 9,67 | 12,57 |
| | Фрукты(Апельсины) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 38 | 393-16 | 10,00 | 13,00 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,20 | 1,20 | 30,00 | 143 | ТК | 4,80 | 5,76 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,67 | 4,40 |
| Итого за рацион питания : | 980 | 34,16 | 31,64 | 146,72 | 949 | | 137,74 | 197,63 | |
| Полдник | Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем | 150 | 9,05 | 11,40 | 55,35 | 360 | 406-17 | 12,73 | 19,10 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,75 | 2,63 |
| | Итого за рацион питания : | 350 | 9,12 | 11,42 | 65,35 | 400 | | 14,48 | 21,73 |



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор



Шевченко М. С. /

МЕНЮ (выбор) **Школьное питание**

21.05.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------------|-----------------|
| Салат | | 0,9 | 8,2 | 4,8 | 233 | 19,11 |
| 1 - Морковь на корейский лад | 100 | 0,90 | 8,20 | 4,80 | 233 | 19,11 |
| Основное | | 19,37 | 13,57 | 37,94 | 343,33 | 80,73 |
| 1 - Рагу из мяса птицы | 210 | 18,76 | 10,30 | 21,40 | 238 | 80,90 |
| 2 - Митбол с томатным соусом | 100 | 14,64 | 11,17 | 16,41 | 225 | 54,19 |
| 2 - Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167 | 26,21 |
| 3 - Котлеты рыбные | 110 | 16,03 | 3,43 | 12,78 | 146 | 51,54 |
| 3 - Ризотто с овощами | 180 | 4,84 | 9,58 | 39,46 | 254 | 29,36 |
| Дополнение | | 4,74 | 1,23 | 61,06 | 266 | 19,04 |
| 1 - Компот из смеси фруктов | 200 | 0,19 | 0,18 | 27,81 | 108 | 11,83 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 35 | 2,45 | 0,70 | 17,50 | 84 | 3,36 |
| 1 - Хлеб ржаной | 35 | 2,10 | 0,35 | 15,75 | 74 | 3,85 |
| | | 25,01 | 23,00 | 103,80 | 842,33 | 118,88 |

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи