

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодедов В. А.

/



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 22.11.2024 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 5

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Овощи в нарезке (огурец свежий)  | 70               | 0,58                    | 0,12         | 1,75          | 10                            | 54-23-2022  | 13,57                             | 17,64               |
|                | Гратен из картофеля с рыбой      | 150              | 11,25                   | 12,77        | 14,19         | 306                           | ТК № 38 Нов | 62,56                             | 93,83               |
|                | Какао с молоком                  | 180              | 3,67                    | 3,19         | 15,82         | 107                           | 382-2017    | 10,83                             | 16,24               |
|                | Хлеб пшеничный                   | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,77                              | 3,32                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,12                              | 2,54                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 7,40                              | 9,62                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>550</b>       | <b>19,2</b>             | <b>17,28</b> | <b>65,56</b>  | <b>584</b>                    |             | <b>99,25</b>                      | <b>143,19</b>       |
| Обед           | Закуска из моркови               | 60               | 0,54                    | 4,92         | 2,88          | 114                           | Пром.       | 8,82                              | 11,47               |
|                | Рассольник "Ленинградский"       | 200              | 1,61                    | 4,07         | 9,58          | 86                            | 96-2017     | 6,82                              | 9,90                |
|                | Котлета "Школьная"               | 90               | 12,60                   | 9,99         | 10,89         | 209                           | №347-2018   | 41,02                             | 61,14               |
|                | Каша пшеничная рассыпчатая       | 150              | 6,32                    | 4,50         | 38,85         | 221                           | 302-2017    | 8,20                              | 12,30               |
|                | Компот из клубники и яблок       | 180              | 0,20                    | 0,12         | 8,66          | 37                            | 5хн-22      | 6,37                              | 9,22                |
|                | Хлеб пшеничный                   | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,69                              | 4,43                |
|                | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,12                              | 2,54                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>740</b>       | <b>25,27</b>            | <b>24,6</b>  | <b>99,86</b>  | <b>805</b>                    |             | <b>77,04</b>                      | <b>111,00</b>       |
| Полдник        | Сдоба обыкновенная               | 60               | 4,63                    | 3,63         | 23,45         | 157                           | ТК № П/8    | 3,45                              | 5,15                |
|                | Ряженка                          | 180              | 5,28                    | 4,56         | 7,56          | 92                            | Пром.       | 25,03                             | 32,54               |
|                | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 7,40                              | 9,62                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>340</b>       | <b>10,31</b>            | <b>8,59</b>  | <b>40,81</b>  | <b>296</b>                    |             | <b>35,88</b>                      | <b>47,31</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                  | <b>1 630</b>     | <b>54,78</b>            | <b>50,47</b> | <b>206,23</b> | <b>1 685</b>                  |             | <b>212,17</b>                     | <b>301,50</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодедов В. А.

«Школьное питание»

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 лет и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 22.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи                       | Наименование блюда               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры  | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|--------------|-----------------------------------|---------------------|
|                                  |                                  |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |              |                                   |                     |
| Завтрак                          | Овощи в нарезке (огурец свежий)  | 100              | 0,83                    | 0,17          | 2,50          | 14                            | 54-2з-2022   | 19,38                             | 25,19               |
|                                  | Гратен из картофеля с рыбой      | 200              | 15,00                   | 17,03         | 18,92         | 408                           | № 3/8 Нов    | 83,40                             | 125,12              |
|                                  | Какао с молоком                  | 200              | 4,08                    | 3,54          | 17,58         | 119                           | 382-2017     | 12,04                             | 18,04               |
|                                  | Хлеб пшеничный                   | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00         | 72                            | Пром.1       | 2,77                              | 3,32                |
|                                  | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2       | 2,12                              | 2,54                |
|                                  | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | Пром.3       | 7,40                              | 9,62                |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>650</b>       | <b>23,61</b>            | <b>21,94</b>  | <b>72,8</b>   | <b>702</b>                    |              | <b>127,11</b>                     | <b>183,83</b>       |
| Обед                             | Закуска из моркови               | 100              | 0,90                    | 8,20          | 4,80          | 189                           | Пром.        | 14,70                             | 19,11               |
|                                  | Рассольник "Ленинградский"       | 250              | 2,01                    | 5,09          | 11,98         | 108                           | 96-2017      | 8,52                              | 12,37               |
|                                  | Котлета "Школьная"               | 100              | 14,00                   | 11,10         | 12,10         | 232                           | №347-2018    | 45,56                             | 67,90               |
|                                  | Каша пшеничная рассыпчатая       | 180              | 7,58                    | 5,40          | 46,62         | 265                           | 302-2017     | 9,83                              | 14,75               |
|                                  | Компот из клубники и яблок       | 180              | 0,20                    | 0,12          | 8,66          | 37                            | 5хн-22       | 6,37                              | 9,22                |
|                                  | Хлеб пшеничный                   | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00         | 96                            | Пром. 5      | 3,69                              | 4,43                |
|                                  | Хлеб ржаной                      | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2       | 2,12                              | 2,54                |
| <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>870</b>                       | <b>28,69</b>     | <b>30,91</b>            | <b>113,16</b> | <b>969</b>    |                               | <b>90,79</b> | <b>130,32</b>                     |                     |
| Полдник                          | Сдоба обыкновенная               | 80               | 6,17                    | 4,84          | 31,27         | 209                           | П/8          | 4,58                              | 6,86                |
|                                  | Ряженка                          | 200              | 5,87                    | 5,07          | 8,40          | 102                           | Пром.        | 27,81                             | 36,15               |
|                                  | Фрукты свежие (яблоко)           | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | Пром.3       | 7,40                              | 9,62                |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>380</b>       | <b>12,44</b>            | <b>10,31</b>  | <b>49,47</b>  | <b>358</b>                    |              | <b>39,79</b>                      | <b>52,63</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b>                   |                                  | <b>1 900</b>     | <b>64,74</b>            | <b>63,16</b>  | <b>235,43</b> | <b>2 029</b>                  |              | <b>257,69</b>                     | <b>366,78</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодедов В. А.

/

«Школьное питание»

ИНН 2312318995

ОГРН 1232300029829

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 22.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда                     | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-------------------------------|---------------------|
|                |  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                               |                     |
| Завтрак        | Овощи в нарезке (огурец свежий)        | 100              | 0,83                    | 0,17         | 2,50          | 14                            | 54-2з-2022  | 19,38                         | 25,19               |
|                | Вок с рыбой и овощами                  | 240              | 13,80                   | 18,00        | 40,26         | 401                           | №Тк №6      | 84,07                         | 126,09              |
|                | Какао с молоком                        | 200              | 4,08                    | 3,54         | 17,58         | 119                           | 382-2017    | 12,04                         | 18,04               |
|                | Хлеб пшеничный                         | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,77                          | 3,32                |
|                | Хлеб ржаной                            | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,12                          | 2,54                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                 | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 7,40                          | 9,62                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>       | <b>690</b>       | <b>22,41</b>            | <b>22,91</b> | <b>94,14</b>  | <b>695</b>                    |             | <b>127,78</b>                 | <b>184,80</b>       |
| Обед           | Закуска из моркови                     | 100              | 0,90                    | 8,20         | 4,80          | 189                           | Пром.       | 14,70                         | 19,11               |
|                | Рассольник "Ленинградский"             | 250              | 2,01                    | 5,09         | 11,98         | 108                           | 96-2017     | 8,52                          | 12,37               |
|                | Филе птицы, тушенное в сметанном соусе | 100              | 13,58                   | 10,83        | 25,00         | 260                           | ТК № О/2    | 41,02                         | 61,52               |
|                | Макароны отварные                      | 180              | 6,48                    | 5,88         | 39,36         | 236                           | 54-1г-2022  | 13,22                         | 19,82               |
|                | Компот из клубники и яблок             | 180              | 0,20                    | 0,12         | 8,66          | 37                            | 5хн-22      | 6,37                          | 9,22                |
|                | Хлеб пшеничный                         | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,69                          | 4,43                |
|                | Хлеб ржаной                            | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,12                          | 2,54                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>       | <b>870</b>       | <b>27,17</b>            | <b>31,12</b> | <b>118,8</b>  | <b>968</b>                    |             | <b>89,64</b>                  | <b>129,01</b>       |
| Полдник        | Сдоба обыкновенная                     | 80               | 6,17                    | 4,84         | 31,27         | 209                           | П/8         | 4,58                          | 6,86                |
|                | Ряженка                                | 200              | 5,87                    | 5,07         | 8,40          | 102                           | Пром.       | 27,81                         | 36,15               |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                 | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 7,40                          | 9,62                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>       | <b>380</b>       | <b>12,44</b>            | <b>10,31</b> | <b>49,47</b>  | <b>358</b>                    |             | <b>39,79</b>                  | <b>52,63</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |  | <b>1 940</b>     | <b>62,02</b>            | <b>64,34</b> | <b>262,41</b> | <b>2 021</b>                  |             | <b>257,21</b>                 | <b>366,44</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи