

Итак, впереди каникулы – чудное время, которое так ожидаемо каждым школьником, от первоклассника до выпускника. Это славные деньки, когда нет учебы и, соответственно, отсутствует необходимость просыпаться по будильнику рано, идти в школу и учиться.

Но, как ни странно, на каникулах тоже следует кое о чем позаботиться. И речь, безусловно, не об учебе... а о БЕЗОПАСНОСТИ

БЕЗОПАСНОСТЬ ШКОЛЬНИКА В ПЕРИОД

КАНИКУЛ



ДОРОГА

Проезжая часть дорог — особая опасность для маленьких пешеходов.

Переходите улицу строго на разрешающий (зеленый) свет светофора или по пешеходному переходу (наземный, подземный).

Автобус обходите **сзади**.



ИГРЫ

Категорически не рекомендуется играть **вблизи железной дороги** или проезжей части, а также ходить на **пустыри, заброшенные здания, свалки** и в **темные места**.

Не гладьте и тем более не дразните **бездомных животных**.



НЕЗНАКОМЦЫ

Не садитесь в машину и не вступайте в общение с **незнакомым человеком** на улице; (он может быть преступником или хулиганом и нанести вред).

При необходимости **обращайтесь** к ближайшему **сотруднику полиции** или охраны.

Не демонстрируйте свой **мобильный телефон** или **деньги** в людных местах.



В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ

При первых признаках переохлаждения (озноб; бледные или посиневшие губы) или обморожения (потеря чувствительности конечностей, белая и потвердевшая кожа и т. д.) необходимо оказать **первую помощь**:

- в теплом помещении поместите пострадавшего в **теплую ванну**;
- для обмороженных конечностей сначала делают **ванночку** на полчаса с $t 20^{\circ}$, постепенно доводя воду до $t 40^{\circ}$;
- Затем **уложите** пострадавшего в теплую постель и **напоите** сладким питьем.

СОСУЛЬКИ И ГОЛОЛЕД

- Во время гололеда **ходите не торопясь**; падая, старайтесь приземлиться на бок;
- **Не ходите под крышами**, где висят сосульки. Подтаяв, они могут обрушиться на голову.

ГОРКИ

- При катании на снежных горках или катках **будьте внимательны** во избежание столкновений и травм, не катайтесь на санках **стоя**;
- **Не катайтесь** вблизи дорог.

ЛЕД

Необходимо соблюдать правила безопасности возле и на водоемах.

Опасные места зимнего водоема: стоки заводов или ферм, места скопления снега, береговая линия, места биения ключей и впадения ручьев в реки, заросли камыша и тростника.

- Можно кататься на коньках при **толщине льда более 25 см**;
- Играйте в хоккей и катайтесь на коньках на **специально оборудованных площадках**. В целях безопасности надевайте шлемы, наколенники и налокотники;
- При переходе водоема на лыжах пользуйтесь **проторенной лыжней**.

ПЕТАРДЫ И ФЕЙЕРВЕРКИ



Не допускайте детей младше 14 лет к самостоятельному запуску ракет и петард;



Убедитесь в том, что в радиусе опасной зоны (30 м) отсутствуют препятствия для запуска пиротехники;



Никогда не **наклоняйтесь** над коробкой при запуске;



Поджигайте фитиль на расстоянии вытянутой руки. Ни одно подожженное изделие кроме бенгальских огней, нельзя держать в руках;



Выйдите за радиус опасной зоны после поджога фитиля;



Не запускайте изделия при сильном ветре;



Никогда не **пытаетесь** запустить пиротехническое изделие повторно, если оно не сработало;



Не **направляйте ракеты** и фейерверки на людей и животных, не бросайте петарды под ноги.

Правила поведения зимой



Не ходи по льду водоёмов.

Не сиди и не лежи на снегу.



Не бросай снежками в голову.

Не катайся с горки вблизи проезжей части.

Не гуляй в промокшей одежде или мокрой обуви.



Не катайся с горки стоя, а скатившись, сразу уходи в сторону.

Не находишься долго на улице в сильный мороз, ветер и метель.

Не ешь снег и сосульки, не облизывай металлические предметы.



Не прыгай в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.

Не ходи близко около домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.



БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМОЙ



ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ

- Выходить на тонкий лёд нельзя!

- Не пытайся определить прочность льда, наступая на него.

- Но если ты оказался на льду, передвигайся мелким, скользящим шагом.

- Если лёд начал трескаться, немедленно отойди назад, не отрывая ступней ото льда.

- При переходе через скользкую дорогу, будь осторожен: помни, ни один автомобиль не может остановиться сразу!

- В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой

- Старайся упасть не на спину, а на бок, не опираясь при этом на руку.

ОСТОРОЖНО, СОСУЛЬКИ!

На улице держись подальше от домов, с крыши может упасть сосулька, или обвалится снег. Не входи в огражденную зону!!!

ЕСЛИ ТВОЙ ДРУГ ПОПАЛ В ЛЕДЯНУЮ ЛОВУШКУ

- Немедленно позови взрослых на помощь, помни, что максимальное время нахождения человека в холодной воде не более 15 минут

Если никого нет рядом, то направляйся к нему ползком, широко раскидывая руки

- Если есть возможность подложи под себя фанеру, доску, лыжи, протяни ремни или шарф

- Подав подручное средство, вытащи друга на лёд, и ползком двигайтесь назад от опасной зоны.

ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Постарайся не паниковать.

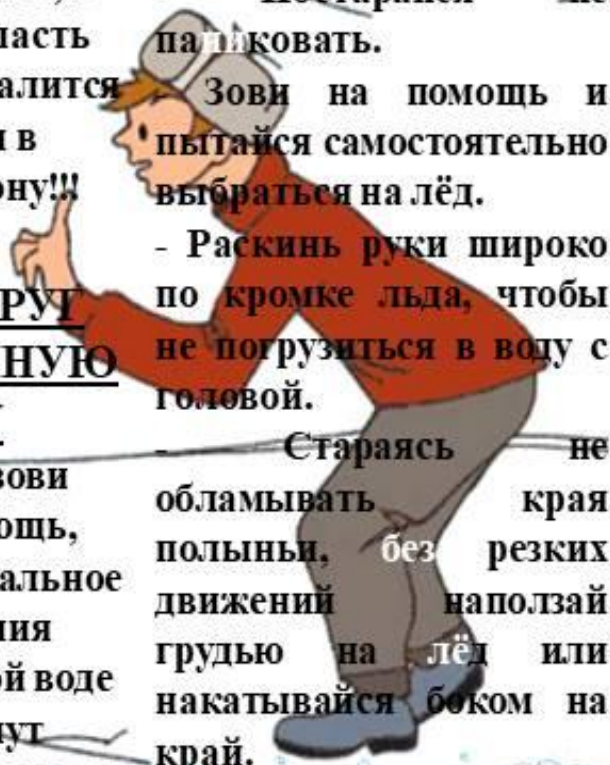
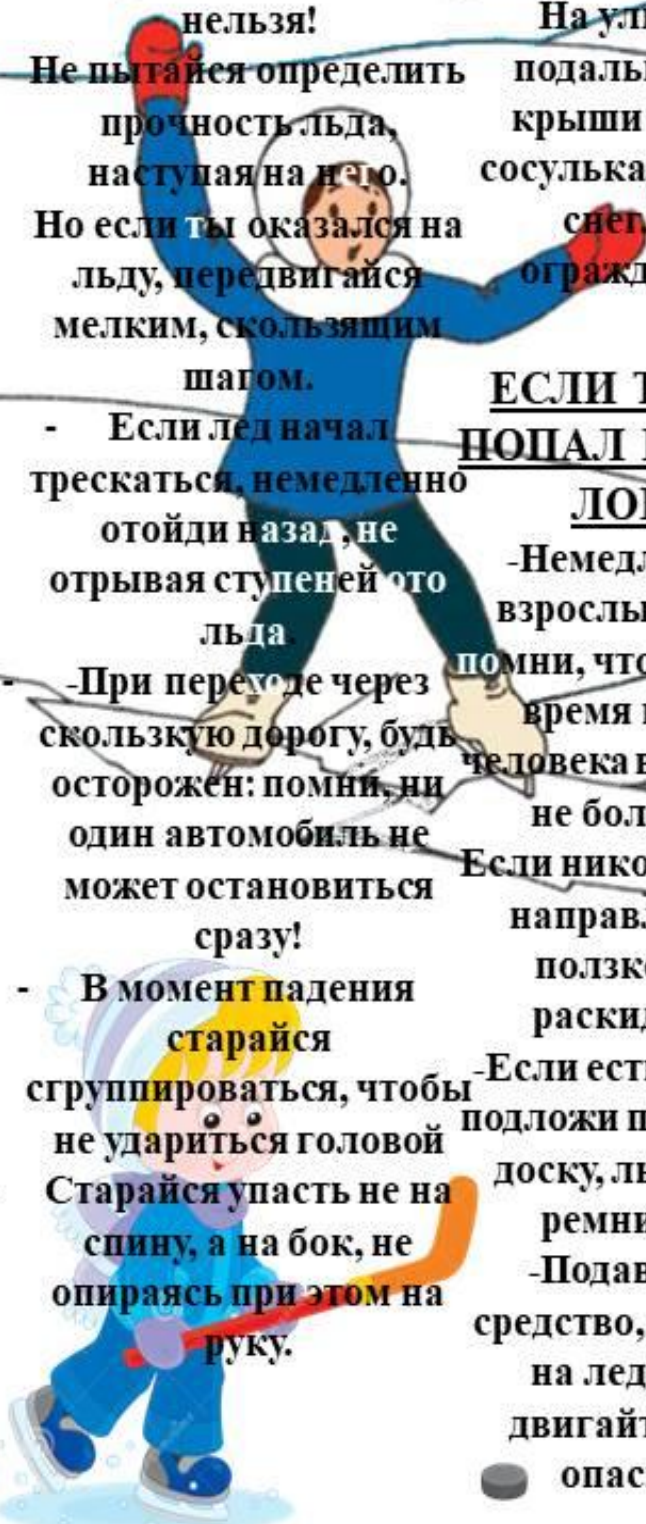
- Зови на помощь и пытайся самостоятельно выбраться на лёд.

- Раскинь руки широко по кромке льда, чтобы не погрузиться в воду с головой.

- Стараясь не обламывать края полыньи, без резких движений наползай грудью на лёд или накатывайся боком на край.

- Поочередно вытаски ноги на поверхность, затем отбрысь и ползи в ту сторону, откуда пришёл

Как можно скорее доберись до теплого помещения.



Единый телефон
СПАСЕНИЯ- 112





ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Уважаемые родители, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ваших детей в период зимних каникул. Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма. Обсудите вместе с ребенком, чем он будет заниматься, и как лучше распланировать его время.



Во время новогодних праздников не позволяйте детям играть пиротехникой

Отправляя детей на улицу, напомните им правила дорожного движения



Не отпускайте детей одних на лед

Не допускайте нахождение детей на улице без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время с 22.00 ч. до 06.00 ч.



Уважаемые родители,
только личным примером вы можете научить ребенка действовать правильно в каждой жизненной ситуации!





БЕЗОПАСНАЯ НОВОГОДНЯЯ ЁЛКА



ВЫБОР ЁЛКИ

- * Выбирайте свежесрубленное дерево. Ствол на ощупь должен быть липким. Хвоя должна быть зеленой и не должна опадать. Давно срубленная и засохшая ёлка чрезвычайно пожароопасна;
- * Приобретайте искусственную ёлку и ёлочные украшения, имеющие сертификат безопасности;

УКРАШЕНИЕ ЁЛКИ:

- * Не обкладывайте ёлку ватой, непропитанным огнезащитным составом;
- * Не используйте для украшения ёлки легковоспламеняющиеся игрушки, вату, свечи, бумагу;
- * Используйте только полностью исправные электрические гирлянды заводского изготовления;
- * Помните, что электросеть должна защищаться заводскими предохранителями;
- * Не разрешайте детям самостоятельно включать электрогирлянды;
- * Не оставляйте ёлку с включенной гирляндой без присмотра;
- * Выключайте электрогирлянду перед сном. При обнаружении неисправности в гирлянде, она должна быть немедленно обесточена.
- * Не допускайте зажигания в помещениях бенгальских огней, хлопушек и пользования открытым огнём (свечами) вблизи ёлки.



УСТАНОВКА ЁЛКИ:

- * Устанавливайте ёлку на устойчивой подставке или в ведре с песком;
- * Не допускайте, чтобы ветки и верхушка ёлки касались стен и домашних вещей;
- * Не устанавливайте ёлку вблизи отопительных приборов;
- * Не допускайте, чтобы установленная ёлка загромождала проход и мешала свободному выходу из комнаты;



При пожаре звони – 01
С мобильного - 112

МОРОЗ, СУГРОБЫ, ГОЛОЛЁД... ЗИМА ИДЁТ!



Осторожно! Тормозной путь у машины на скользкой дороге удлинится в несколько раз!



Осторожно! Сугроб – помеха обзору!



В снегопад, в сумерки, в пасмурную погоду водителю труднее заметить тебя на дороге. Обязательно носи на одежде «светлячки – фликеры», а ещё лучше – световозвращающие жилеты.



Такая горка – опасна! Есть риск скатиться с неё на проезжую часть прямо под колеса едущей машины!



Двор, парк и стадион – самое лучшее и безопасное место для ребячьих забав.



Лыжи – снимаем, ребёнка из санок высаживаем и берём за руку – и только так переходим дорогу!

