

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснододов В. А.

Руководитель общеобразовательной организации



10.4.

МЕНЮ

Дата: 10.09.2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Овощи в нарезке (огурцы свежие)	60	13,53	0,50	0,10	1,50	9
Стрипсы рыбные	90	69,51	8,54	11,24	8,52	173
Рис припущенный	150	16,51	3,50	4,80	33,71	197
Чай с молоком и сахаром	200	7,56	2,30	1,45	6,55	52
Хлеб пшеничный	30	3,42	2,10	0,60	15,00	72
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Завтрак						
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	6,66	0,79	1,95	3,88	36
Уха "Золотая рыбка" (горбуша) (200/25)	225	43,92	3,82	5,64	10,25	108
Фрикасе из курицы (90/20)	110	75,05	11,50	10,12	6,45	177
Каша пшеничная вязкая	150	7,11	4,52	7,45	36,50	221
Сок натуральный (яблочный)	200	22,10	1,00		20,20	85
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (яблоко)	100	10,60	0,40	0,40	9,80	47
Обед						
Полдник						
Расстегай с мясом	75	37,65	9,20	8,04	22,48	260
Напиток из цитрусовых	180	5,75	0,10	0,01	11,25	46
Фрукты свежие (слива)	100	27,95	0,90	0,40	7,30	41
Полдник						

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Handwritten signature

Мельникова Т. В.

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Демидова И.А.

МЕНЮ

Дата: 10.09.2025

Возрастная категория 12 и старше

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Овощи в нарезке (огурцы свежие)	100	22,54	0,83	0,17	2,50	14
Стрипсы рыбные	100	77,25	9,48	12,48	9,46	192
Рис припущенный	180	19,81	4,19	5,76	40,45	236
Чай с молоком и сахаром	200	7,56	2,30	1,45	6,55	52
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Завтрак						
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	11,11	1,31	3,25	6,46	60
Уха "Золотая рыбка" (горбуша) (250/25)	275	45,87	4,66	6,90	12,52	132
Фрикасе из курицы (100/20)	120	83,67	12,54	11,04	7,03	193
Каша пшеничная вязкая	180	15,37	5,40	8,94	43,80	265
Сок натуральный (яблочный)	200	22,10	1,00		20,20	85
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (яблоко)	100	10,60	0,40	0,40	9,80	47
Обед						
Полдник						
Расстегай с мясом	100	50,20	12,27	10,72	29,97	295
Напиток из цитрусовых	180	5,75	0,10	0,01	11,25	46
Фрукты свежие (слива)	100	27,95	0,90	0,40	7,30	41
Полдник						

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи