

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснощедов В. А.

«Школьное питание»

312318099
3123300029829

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Рематская И.А.

МЕНЮ

Дата: 12.09.2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	7,95	2,22	3,54	1,26	45
Тефтели с рисом в соусе томатном (90/20)	110	64,31	9,71	8,45	12,45	172
Картофельное пюре	150	28,89	3,20	5,20	19,80	139
Чай ягодный	200	6,24	0,10	0,50	17,45	65
Хлеб пшеничный	30	3,42	2,10	0,60	15,00	72
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Завтрак						
Обед						
Салат "Коул Слоу"	60	7,63	1,83	4,51	5,35	69
Суп гороховый с сухариками (200/20)	220	11,39	5,24	3,65	18,32	145
Плов из птицы	240	91,68	12,55	15,48	27,30	260
Компот из кураги	180	11,42	0,90	0,09	14,13	60
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (груша)	100	27,30	0,40	0,30	10,30	47
Обед						
Полдник						
Пирожок печеный с картофелем и луком	70	9,47	4,33	5,40	21,25	174
Какао с молоком	180	16,31	3,67	3,19	15,82	107
Фрукты свежие (абрикос)	100	29,90	0,40	0,70	9,80	47
Полдник						

Заведующий производством

должность

подпись

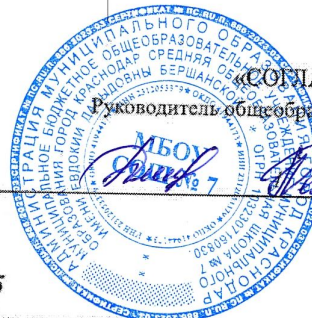
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснодедов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Мельникова И.А.

МЕНЮ

Дата: 12.09.2025

Возрастная категория 12 и старше

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Салат из свеклы и зеленого горошка	100	13,23	3,70	5,90	2,10	76
Тефтели с рисом в соусе томатном (100/20)	120	70,96	10,60	9,21	13,58	188
Картофельное пюре	180	34,09	3,84	6,24	23,76	167
Чай ягодный	200	6,24	0,10	0,50	17,45	65
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Завтрак						
Обед						
Салат "Коул Слоу"	100	12,72	3,05	7,51	8,91	115
Суп гороховый с сухариками (250/25)	275	14,03	6,54	4,56	22,89	158
Плов из птицы	280	106,96	15,11	18,60	40,22	375
Компот из кураги	180	11,42	0,90	0,09	14,13	60
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (груша)	100	27,30	0,40	0,30	10,30	47
Обед						
Полдник						
Пирожок печеный с картофелем и луком	100	13,44	6,19	7,70	30,25	232
Какао с молоком	180	16,31	3,67	3,19	15,82	107
Фрукты свежие (абрикос)	100	29,90	0,40	0,70	9,80	47
Полдник						

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи