

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснододов В. А.

Руководитель общеобразовательной организации

«СОГЛАСОВАНО»

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 02.09.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый	60	1,22	2,77	2,50	52	43-22	7,92	10,39
	Гречка "по-Кубански" (говядина)	150	9,30	10,00	25,45	225	ТК № 3/14	60,12	90,20
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90	379-2017	10,20	15,29
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	23-22	2,85	3,42
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Фрукты свежие (слива)	100	0,90	0,40	7,30	41	№ 747-22	19,90	25,87
	Итого за рацион питания :	540	17,56	16,38	73,6	522		103,09	147,69
Обед	Салат из зеленого горошка	60	1,75	1,74	3,92	47	47-22	17,66	23,11
	Борщ "Кубанский" с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	115	383-06	13,98	20,96
	Наггетсы куриные	90	6,30	8,06	20,70	150	595-22	42,48	63,72
	Макароны отварные с сыром	150	10,15	9,17	25,58	251	204-2017	30,86	46,29
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	9,04	13,57
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ 749-22	8,15	10,60
Полдник	Итого за рацион питания :	860	26,02	23,91	112,1	791		128,07	185,33
	Рулетик "Черемушки"	70	6,27	7,80	23,50	205	№ Тек/21	10,88	16,33
	Фрукты свежие (нектарин)	100	1,10	0,30	11,10	48	338-17	19,40	25,22
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,87	7,31
	Итого за рацион питания :	370	8,97	9,2	43,3	304		35,15	48,86
	ВСЕГО :	1 770	52,55	49,49	229	1 617		266,31	381,88

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 02.09.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый	100	2,08	4,70	8,44	75	43-22	13,20	17,33
	Гречка по-Кубански (говядина)	200	12,40	13,30	33,30	300	ТК № 3/14	80,20	120,27
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90	379-2017	10,20	15,29
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Фрукты свежие (слива)	100	0,90	0,40	7,30	41	№ 747-22	19,90	25,87
	Итого за рацион питания :	640	22,22	21,81	92,39	644		129,40	185,84
Обед	Салат из зеленого горошка	100	2,90	2,90	6,53	78	47-22	29,44	38,51
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	144	383-06	17,47	26,20
	Наггетсы куриные	100	7,01	7,85	23,00	166	595-22	47,21	70,80
	Макароны отварные с сыром	180	12,17	11,01	30,70	301	204-17	37,06	55,58
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	9,04	13,57
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	24-22	3,15	3,78
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ 749-22	8,15	10,60
	Итого за рацион питания :	1 000	31,28	27,66	129,83	938		155,32	223,60
Полдник	Рулетик "Черемушки"	100	8,95	9,28	30,00	254	№ Тех/21	15,55	23,32
	Фрукты свежие (нектарин)	100	1,10	0,30	11,10	48	338-17	19,40	25,22
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,87	7,31
	Итого за рацион питания :	400	11,65	10,68	49,8	353		39,82	55,85
ВСЕГО :		2 040	65,15	60,15	272,02	1 935		324,54	465,29

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи