



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснододов В. А.

Руководитель образовательной организации



Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 03.09.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы с растительным маслом	60	3,50	2,50	8,70	45	№113-24	3,68	5,53
	Пенне "Арабиатто"	200	7,60	10,76	30,81	297	474-24	64,79	96,70
	Чай с молоком и сахаром	200	2,30	1,45	6,55	52	№ 882-24	5,03	7,56
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	23-22	2,85	3,42
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	525	17,02	18,17	75,75	556		82,88	121,49
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	60	0,74	3,65	8,56	52	ТК № 84 Н	5,73	8,07
	Рассольник "Южный"	200	6,45	5,25	9,08	108	ТК № О/15	6,98	10,13
	Голубцы "Здоровье" в сметанно-томатном соусе (90/20)	110	8,85	10,84	11,25	177	ТК № 141	48,43	72,65
	Картофель отварной с зеленью	150	4,83	4,94	32,00	191	№ 634-2022	19,61	29,41
	Напиток "Ассорти" (вишня)	180	0,22	0,05	14,34	68	ТК № О/8	17,25	25,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Итого за рацион питания :	760	25,09	25,73	104,23	734		103,90	153,21
Полдник	Пицца школьная	100	7,70	8,54	25,54	220	1100-22	31,91	47,49
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90	379-2017	10,20	15,29
	Фрукты свежие (нектарин)	100	1,10	0,30	11,10	48	338-17	19,40	25,22
	Итого за рацион питания :	380	11,64	11,25	50,99	358		61,51	88,00
ВСЕГО :		1 665	53,75	55,15	230,97	1 648		248,29	362,70

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

/Краснодсдов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 03.09.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы с растительным маслом	100	5,80	4,17	14,50	76	№113-24	6,14	9,21
	Пенне "Арабиатто"	250	9,50	13,45	38,52	371	474-24	80,99	120,89
	Чай с молоком и сахаром	200	2,30	1,45	6,55	52	№ 882-24	5,03	7,56
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	625	21,92	22,73	94,26	685		102,49	150,50
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	14,26	86	ТК № 84 Н	9,56	13,43
	Рассольник "Южный"	250	7,81	6,56	11,35	135	ТК № О/15	8,74	12,68
	Голубцы "Здоровье" в сметанно-томатном соусе (100/20)	120	9,65	11,82	12,27	193	ТК № 141	53,18	79,75
	Картофель отварной с зеленью	180	5,80	5,93	38,30	229	634-2022	23,54	35,29
	Напиток "Ассорти" (вишня)	180	0,22	0,05	14,34	68	ТК № О/8	17,25	25,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Итого за рацион питания :	890	28,71	31,44	119,52	849		118,17	174,10
Полдник	Пицца школьная	100	7,70	8,54	25,54	220	1100-22	31,91	47,49
	Кофейный напиток с молоком	200	2,55	2,67	15,95	101	379-2017	11,34	16,99
	Фрукты свежие (нектарин)	100	1,10	0,30	11,10	48	338-17	19,40	25,22
	Итого за рацион питания :	400	11,35	11,51	52,59	369		62,65	89,70
ВСЕГО :		1 915	61,98	65,68	266,37	1 903		283,31	414,30

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи