

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

Руководитель общеобразовательной организации

«СОГЛАСОВАНО»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 06.09.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидоры свежие)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-3з-2022	9,37	12,18
	Паста сливочная с курицей	200	12,36	15,08	36,20	325	406-22	38,70	58,04
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гп-2022	2,43	3,66
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	23-22	2,85	3,42
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Фрукты свежие (слива)	100	0,90	0,40	7,30	41	№ 747-22	19,90	25,87
	Итого за рацион питания :	610	17,56	16,38	76,5	521		75,35	105,69
Обед	Салат зеленый	60	1,22	2,77	2,50	52	43-22	7,92	10,39
	Борщ "Сибирский"	200	5,27	2,88	16,00	111	№111-04	17,43	26,12
	Грудка куриная, запеченная с сыром	90	7,70	14,85	5,46	201	561-22	42,43	63,66
	Каша пшеничная вязкая	150	4,52	7,45	36,50	221	349-22	4,74	7,11
	Напиток из цитрусовых	180	0,10	0,01	11,25	46	№ 855-22	3,84	5,75
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ 749-22	8,15	10,60
	Итого за рацион питания :	840	23,21	29,36	110,51	816		90,41	130,71
Полдник	Коржик молочный	60	3,16	3,90	16,80	116	№ 1040-24	5,61	8,41
	Молоко питьевое 2,5% (пром. упаковка)	200	5,80	5,00	9,40	106	Пром.	23,50	30,55
	Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	№ 743-22	19,50	25,35
	Итого за рацион питания :	360	9,36	9,2	36,5	269		48,61	64,31
ВСЕГО :		1810	50,13	54,94	223,51	1606		214,37	300,71

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

/Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 06.09.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидоры свежие)	100	1,17	0,17	3,83	22	54-3з-2022	15,61	20,29
	Паста сливочная с курицей	250	15,45	18,85	45,25	406	406-2022	48,36	72,55
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,43	3,66
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Фрукты свежие (слива)	100	0,90	0,40	7,30	41	№ 747-22	19,90	25,87
	Итого за рацион питания :	710	21,82	20,42	92,08	635		92,20	129,45
Обед	Салат зеленый	100	2,08	4,70	8,44	75	43-22	13,20	17,33
	Борщ "Сибирский"	250	6,59	3,60	20,03	139	№111-04	22,23	33,32
	Грудка куриная, запеченная с сыром	100	8,56	16,50	6,06	223	561-22	47,12	70,69
	Каша пшеничная вязкая	180	5,40	8,94	43,80	265	349-22	10,24	15,37
	Напиток из цитрусовых	180	0,10	0,01	11,25	46	№ 855-22	3,84	5,75
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	24-22	3,15	3,78
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ 749-22	8,15	10,60
	Итого за рацион питания :	980	27,73	35,25	132,88	954		111,73	161,40
Полдник	Коржик молочный	80	4,21	5,20	22,40	155	№ 1040-24	7,46	11,21
	Молоко питьевое 2,5% (пром. упаковка)	200	5,80	5,00	9,40	106	Пром.	23,50	30,55
	Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	№ 743-22	19,50	25,35
	Итого за рацион питания :	380	10,41	10,5	42,1	308		50,46	67,11
ВСЕГО :		2 070	59,96	66,17	267,06	1 897		254,39	357,96

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи