



/Краснодедов В. А.



М Е Н Ю

Дата: 08.09.2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Закуска овощная	60	4,94	0,54	0,12	4,86	27
Каша манная с ванилью	200	24,35	12,36	16,24	33,00	315
Чай с сахаром и лимоном	200	3,66	0,30		6,70	28
Хлеб пшеничный	30	3,42	2,10	0,60	15,00	72
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Кондитерские изделия (печенье)	26	11,96	0,55	0,41	6,82	90
Завтрак						
Обед						
Салат из свежих помидоров	80	15,43	0,88	4,90	3,65	62
Легкий суп с творожными ньокками	200	19,28	1,80	2,62	9,35	74
Медальон из птицы	90	72,84	12,35	12,15	11,25	233
Каша гречневая вязкая	150	9,33	3,92	4,75	31,52	186
Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	9,76	0,10	0,10	18,78	74
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (груша)	100	27,30	0,40	0,30	10,30	47
Обед						
Полдник						
Ватрушка с творогом	75	22,21	9,22	9,50	30,12	182
Чай с сахаром	200	1,81	0,20		6,50	27
Фрукты свежие (яблоко)	100	10,60	0,40	0,40	9,80	47
Полдник						

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной
организации

М Е Н Ю

Дата: 08.09.2025

Возрастная категория 12 и старше

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Закуска овощная	100	8,23	0,90	0,20	8,10	45
Каша манная с ванилью	250	30,43	15,46	20,00	41,25	393
Чай с сахаром и лимоном	200	3,66	0,30		6,70	28
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Кондитерские изделия (печенье)	26	11,96	0,55	0,41	6,82	90
Завтрак						
Обед						
Салат из свежих помидоров	100	19,29	1,10	6,12	4,57	78
Легкий суп с творожными ньокками	250	24,09	2,25	4,27	11,68	92
Медальон из птицы	100	80,93	13,72	13,50	12,50	258
Каша гречневая вязкая	180	11,19	4,70	5,70	38,63	223
Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	9,76	0,10	0,10	18,78	74
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	30	3,78	1,80	0,30	13,50	63
Фрукты свежие (груша)	100	27,30	0,40	0,30	10,30	47
Обед						
Полдник						
Ватрушка с творогом	100	29,58	9,85	10,14	32,14	242
Чай с сахаром	200	1,81	0,20		6,50	27
Фрукты свежие (яблоко)	100	10,60	0,40	0,40	9,80	47
Полдник						

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи