



В. А. Красноделов

«Согласовано»
Директор общеобразовательной организации



И. Г.

Основное (организованное) меню для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул

Для организации питания обучающихся возрастной группы 12 лет и старше в муниципальных
общеобразовательных организациях муниципального образования город Краснодар

Краснодар
2025

Возрастная категория участников: 12 лет и старше

Итого:
Дано:

Прём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептура
			Белки	Жиры	Углеводы		
		3	4	5	6	7	8
Завтрак	Масло сливочное 72,5% жирности	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017
	Пудинг из творога с сахаром (240/110)	250	32,25	22,84	77,44	651	362-2004
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,20	51	54-4-та-2022
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,6	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.
	Фрукты свежие (яблоки)?	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.
	Итого за рацион питания:	620	38,33	32,59	125,07	953	
	Салат из белокочанной капусты с зеленью* (90/10)	100	1,57	4,64	12,46	84	14-2017
	Суп картофельный с картофелем фри (235/250)	275	9,34	6,72	20,41	181,87	137-2004
	Рыба запеченная с помидорами (110/10)	120	11,43	13,10	10,47	176	ТК № Д/4
Обед	Картофельное пюре	200	4,30	6,90	26,40	186,00	54-1-та-2022
	Сем лагуришский (персиковый)?	200	0,60	0,00	33,00	136	388-2017
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	Пром.
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.
	Фрукты свежие (апельсины)?	100	0,90	0,10	9,00	44	ТК № Д/6
	Вареники с помидорами	75	4,46	2,98	44,12	272	418-2017
	Итого за рацион питания:	1140	38,6	35,94	199,36	1236	
	Всего за день:	1780	76,93	68,53	324,43	2188,42	

Итого:
Дано:

Прём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептура
			Белки	Жиры	Углеводы		
		3	4	5	6	7	8
Завтрак	Сыр Российский 50% жирности*	30	6,36	3,86	0,00	108	15-2017
	Каша овсяная молочная с маслом сливочным (пшено)?	230	8,22	12,83	40,60	312	182-2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	100,6	379-2017
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,6	Пром.
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.
	Фрукты свежие (персики)?	100	0,90	0,10	9,20	43	Д/6
	Салат овощной	100	7,70	6,05	39,08	261	Т/8
	Итого за рацион питания:	730	31,54	31,62	138,63	585,45	
	Салат из моркови с маслом растительным*	100	1,30	4,60	14,80	104	74-2022
	Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной	285	10,10	8,60	13,40	173	119-2004
Обед	Омлет из яиц (без молока)	120	13,00	13,44	32,80	301	ТК № Д/7
	Макаронные изделия с мясным соусом	200	7,30	10,50	40,60	261	203-2017
	Компот из фруктов	200	1,00	0,10	15,70	66,9	54-2-та-2022
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,5	Пром.
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	Пром.
	Кондитерское изделие (печенье)?	30	2,50	4,00	17,28	130	ТК № Д/15
	Итого за рацион питания:	1025	41,1	42,64	177,58	1240	
	Всего за день:	1755	72,64	74,26	316,21	2225	

Итого:
Днев:

Пробит питан	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Салат из свежих помидоров со специями перцем, зеленью (90/10)	3	4	5	6	7	8
		100	1,31	5,52	4,03	71	021-2017, табл. 24-1004
		250	21,16	30,00	5,50	375,80	54-10-2022
		200	4,07	3,54	17,58	119	342-2017
		40	2,80	0,80	20,00	95,6	Пром.
		30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.
		100	0,80	0,40	7,50	41	ТК № Д/6
		70	5,37	5,19	37,85	207	1321
		790	37,31	46,45	105,96	973	-
		100	0,85	5,05	2,58	59	021-2017
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-2004
		100	8,50	4,80	36,50	206	ТК № Д/9
		200	4,10	15,12	33,20	242,0	634-2022
		200	0,60	0,40	32,60	140	389-2017
		60	4,20	1,20	30,00	143	Пром.
		40	2,40	0,40	13,00	84	Пром.
		100	12,30	7,30	38,90	269	410-2007
		1050	35,15	38,67	203,18	1242	-
		1840	72,46	85,12	309,14	2215	-
		1	4				

Итого:
Днев:

Пробит питан	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Салат из свежих огурцов*	3	4	5	6	7	8
		100	0,75	6,02	2,35	67	20-2007
		250	17,37	39,14	34,50	536	ТК № Д/11
		200	0,20	0,00	6,50	26,8	54-211-2022
		60	4,20	1,20	30,00	143	Пром.
		40	2,40	0,40	13,00	84	Пром.
		25	0,55	0,43	6,28	130	Пром.
		100	0,90	0,10	9,00	44	ТК № Д/6
		775	26,37	47,27	106,63	1031	-
		100	1,40	5,40	9,00	94	77-2004
Обед	Борщ "Шкотовский" со сметаной (250/10)	260	3,23	6,81	19,65	148	ТК № Д/13
		120	20,40	10,18	1,52	235	ТК № Д/14
		180	3,84	6,34	23,76	167,28	54-117-2022
		180	1,30	0,36	20,52	90,36	Пром.
		60	4,20	1,20	30,00	143	Пром.
		40	2,40	0,40	13,00	84	Пром.
		100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.
		100	4,37	7,30	35,00	223	471-2003
		1140	41,54	38,29	166,05	1232	-
		1915	67,91	85,56	272,68	2263	-

Протокол:
Дата:

Пробит ягода	Наименование блока	Вес блока, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Земляника	1	30	6,96	8,85	0,00	108	15-2017
	2	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017
	3	250	7,26	12,75	38,50	299	181-2011
	4	200	3,16	2,68	15,95	100,6	379-2017
	5	50	3,50	1,00	25,00	119,5	Пром.
	6	30	1,80	0,30	13,50	61	Пром.
	7	100	7,70	6,05	39,08	261	ЕВ
	8	670	30,46	38,89	132,16	1017,1	43-2004
	9	100	1,57	4,64	12,66	84	119-2004
	10	250	6,20	5,60	22,30	167	246-2017
Обед	1	120	16,03	16,90	3,92	197	309-2017
	2	200	7,30	10,50	40,60	261	389-2017
	3	200	0,60	0,00	33,00	136	Пром.
	4	55	3,85	1,10	27,90	132	Пром.
	5	40	2,40	0,40	18,00	84	Пром.
	6	100	0,90	0,10	9,50	45	Д/6
	7	30	2,50	4,00	17,26	130	ТК № Д/15
	8	1095	41,35	43,24	184,56	1235	-
	9	1765	71,81	82,12	316,72	2253	-
	10						

Протокол:
Дата:

Пробит ягода	Наименование блока	Вес блока, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Земляника	1	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2007
	2	230	15,69	17,25	58,70	440	ТК № Д/26
	3	200	1,69	1,10	8,70	51	54-47н-2022
	4	50	3,50	1,00	25,00	119,5	Пром.
	5	35	2,10	0,35	15,75	73,5	Пром.
	6	100	0,80	0,40	7,50	41	ТК № Д/16
	7	75	9,22	5,48	29,18	202	416-2007
	8	799	34,23	25,81	148,05	951,15	-
	9	100	1,03	6,03	2,14	68,1	18-2017
	10	250	11,84	8,44	11,53	172	148-2004
Обед	1	100	15,32	14,12	3,45	202	493-22
	2	200	4,10	6,60	32,20	242,0	302-165
	3	200	0,13	0,04	24,53	117	350-2017
	4	60	4,20	1,20	30,00	143	Пром.
	5	40	2,40	0,40	18,00	84	Пром.
	6	100	4,37	7,30	35,00	223	471-2003
	7	1050	43,39	44,13	156,84	1251	-
	8	1840	77,61	69,94	305,79	2202	-
	9						
	10						

Итого:
Днев:

1	Источники пищи	Назначение пищи	Всего пищи, грамм	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептура
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	1	2	3	4	5	6	7	8
		Сыр Российский 50% жирности ^а	30	6,96	8,85	0,00	108	15-2017
		Завтрак "Зеленый" с сахарной пудрой	210	13,76	20,73	51,08	334,69	ТК № 317
		Кефирный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	100,6	379-2017
		Хлеб пшеничный	50	3,40	1,00	25,00	119,5	11ром.
		Хлеб пшеничный	30	1,80	0,50	13,50	63	11ром.
		Фрукты свежие (абрикосы) ^а	100	0,90	0,10	9,00	44	ТК № Д15
		Итого за рацион питания:	620	30,08	33,66	116,53	870	11ром.
		Остаток в запасе (фрукты свежие, зелень) ^а (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15	11ром.
		См. переработанный с сыром (паштет) ^а	250	2,50	3,00	18,20	113	138-2004
Обед		Виточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	431-2004
		Рыба соевая с майонезом	200	7,20	14,17	35,30	272	ТК № Д19
		См. переработанный (персикон) ^а	200	0,60	0,00	33,00	136	189-2017
		Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	11ром.
		Хлеб пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84	11ром.
		Фрукты свежие (яблоки) ^а	100	0,40	0,40	9,80	47	11ром.
		Виточки запеченные	70	5,37	5,89	33,48	207	117
		Итого за рацион питания:	1120	39,62	29,6	196,29	1278,65	-
		Всего за день:	1740	69,70	73,26	312,82	2248	-

Итого:
Днев:

1	Источники пищи	Назначение пищи	Всего пищи, грамм	Питательные вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептура
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	1	2	3	4	5	6	7	8
		Молоко цельное (обезжиренного производства) ^а	100	1,40	5,40	9,00	94	77-2004
		Гречка "Три-Кубанская"	250	18,34	21,10	58,16	436,0	ТК №314
		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,8	34-211-2022
		Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	11ром.
		Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	11ром.
		Виточки с помидорами	100	5,95	3,97	58,83	295	410-2017
		Итого за рацион питания:	720	30,49	31,57	165,99	1012	0
		Остаток из запаса с добавлением помидоров с зеленью ^а (90/10)	100	1,92	4,66	8,32	90	ТК № Д11
		См. переработанный с майонезом и запеченный с фруктами	275	7,70	4,40	21,20	153	140-2004
Обед		Рыба запеченная с помидорами (110/10)	120	14,50	7,68	10,47	176	ТК № Д15
		Виточки, фрукты	200	5,80	21,14	67,30	478	648-2022
		Виточки по рецепту	200	0,18	0,04	12,19	51	ТК № Д12
		Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	11ром.
		Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	11ром.
		Фрукты свежие (персики) ^а	100	0,90	0,10	9,50	45	Д15
		Болгарские перцы (пюре) ^а	30	2,50	4,00	17,28	130	ТК № Д15
		Итого за рацион питания:	1095	38,1	43,12	179,76	1287,68	-
		Всего за день:	1815	68,59	74,69	345,75	2299	-

Родник:
Дорог:

2

1	2	3	4			7	8
			Безопасность	Жизнь	Угрозы		
Землепользование	Содержание из земель, находящихся в собственности, земель (900/10)	100	1,31	5,52	4,03	71	027-2017, таб. 24-54-10-2017
	Остаток из земель, находящихся в собственности, земель (900/10)	250	21,17	30,00	5,30	375,8	54-10-2017
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (900/10)	200	1,60	1,10	8,70	51	54-10-2017
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (900/10)	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (900/10)	30	1,80	0,30	13,50	61	Пром.
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (900/10)	100	0,80	0,40	7,50	41	Пром.
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (900/10)	100	7,70	6,05	46,25	261	Пром.
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (900/10)	820	37,18	44,17	105,48	959	Пром.
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (900/10)	100	1,57	4,64	12,46	84	Пром.
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (900/10)	260	3,68	4,26	15,85	113	Пром.
Общ.	Борис "Хуанский" с фазой со световой (250/10)	100	13,16	14,08	3,37	164	246-2017
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (900/10)	200	4,70	6,40	46,70	262,5	54-10-2017
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (900/10)	200	0,60	0,40	32,60	140	389-2017
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (900/10)	50	3,50	1,00	25,00	119,5	Пром.
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (900/10)	40	2,40	0,40	18,00	84	Пром.
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (900/10)	100	0,90	0,10	9,00	44	Пром.
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (900/10)	100	12,30	7,30	38,90	209	410-2007
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (900/10)	1150	43,61	38,58	201,78	1280	-
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (900/10)	1970	80,19	82,75	307,26	2239	-
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (900/10)						

Родник:
Дорог:

5

1	2	3	4			7	8
			Безопасность	Жизнь	Угрозы		
Землепользование	Содержание из земель, находящихся в собственности, земель (100/20)	200	23,33	14,37	55,68	433	TK № 10/25
	Остаток из земель, находящихся в собственности, земель (100/20)	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (100/20)	200	3,16	2,68	15,95	100,6	179-2017
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (100/20)	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (100/20)	30	1,80	0,30	13,50	61	Пром.
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (100/20)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (100/20)	25	0,35	0,41	6,82	110	Пром.
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (100/20)	405	32,12	26,21	121,88	985,6	-
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (100/20)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2007
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (100/20)	250	7,64	5,30	16,70	148,8	137-2004
Общ.	Содержание из земель, находящихся в собственности, земель (100/20)	110	13,84	15,33	9,10	210	215-2017
	Остаток из земель, находящихся в собственности, земель (100/20)	200	4,20	12,80	37,02	242	216-2004
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (100/20)	200	0,60	0,00	33,00	136	389-2017
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (100/20)	40	4,20	1,20	30,00	143	Пром.
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (100/20)	40	2,40	0,40	18,00	84	Пром.
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (100/20)	100	4,37	7,30	35,00	223	471-2003
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (100/20)	1660	38,56	42,76	182,94	1231	-
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (100/20)	1665	70,68	68,97	304,82	2217	-
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (100/20)						
	Частично из земель, находящихся в собственности, земель (100/20)						

Решение
Договор

3

Проект иници	Наименование блока	Вс блока, грамм	Плановые показатели, грамм			Эксплуатационная ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	1	3	4	5	6	7	8
	Основа в меренге (сметана, сахар, желток) (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017,
	Лимон из желе итало	230	15,69	17,25	58,70	440	мб 24.1004
	Чай с медом	200	1,60	1,10	8,70	51	ТК № Д/26
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	54-178-2022
	Хлеб диетический	35	2,10	0,35	15,75	71,5	Пром.
	Фрукты свежие (апельсин)²	100	0,90	0,10	9,00	44	Пром.
	Булочка маковая	70	5,37	5,89	33,48	207	ТК № Д/6
	Итого за рацион питания:	775	29,41	25,63	148,44	926,65	177
	Сметан из бездрожжевой массы с желтком (90/10)	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004
Обед	Суп картофельный с овощами	250	2,25	1,27	13,75	93	54-60-2022
	Омлет из печени (л) - Космический	120	14,50	16,53	52,82	301	ТК № Д/78
	Макароны отварные с мясным соусом	200	7,30	10,50	40,60	261	309-2017
	Соус шурповый (аппетитный)²	200	0,60	0,40	32,60	140	389-2017
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	Пром.
	Хлеб диетический	40	2,40	0,40	18,00	84	Пром.
	Капустное пюре (печенье)²	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.
	Итого за рацион питания:	1000	35,32	38,94	198	1237	-
	Всего за день:	1775	64,73	64,57	346	2164	-

Решение
Договор

2

Проект иници	Наименование блока	Вс блока, грамм	Плановые показатели, грамм			Эксплуатационная ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	1	3	4	5	6	7	8
	Мясо отварное	40	4,80	4,00	0,30	57	54-60-2022
	Сырники из творога с яблоком и сметаной (200/20)	220	22,80	20,10	60,80	464	ТК № Д/29
	Булочка из дрожжевых (булочки)²	200	0,89	0,06	32,75	107	ТК № Д/27
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.
	Хлеб диетический	10	1,80	0,30	13,50	63	Пром.
	Фрукты свежие (апельсин)²	100	0,90	0,10	9,50	45	ТК № Д/6
	Капустное пюре (печенье)²	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.
	Итого за рацион питания:	655	34,54	25,77	143,67	951,46	-
	Омлет из печени (л) - Космический	100	1,57	0,23	4,12	24	71-2007
Обед	Рисовый суп с говядиной	275	9,90	5,90	13,60	150	130-2004
	Булочка с повидлом под сахарной корочкой	110	12,46	28,00	15,40	397	ТК № Д/31
	Картофель отварной с маслом	180	3,60	5,94	24,98	217,8	614-2022
	Соус шурповый (аппетитный)²	180	1,30	0,36	20,52	90	389-2017
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,5	Пром.
	Хлеб диетический	40	2,40	0,40	18,00	84	Пром.
	Ватрушка с повидлом	75	4,46	2,98	44,12	222	-
	Итого за рацион питания:	1010	39,02	44,81	169,74	1304,91	410-2017
	Всего за день:	1665	73,56	70,58	313,41	2266	-

Реквизит:
Дата: 3

Прибыль и убытки	Наименование бланка	Всего бланков, граммов	Питательные вещества, граммы			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	1	3	4	5	6	7	8
	Итого изданных (собственного производства) ¹	100	1,40	5,40	9,00	94	77-2004
	Сыр Российский 50% жирности ¹	30	6,96	8,85	0,00	108	015-2017
	Омлет картофельный	250	21,16	30,00	5,50	175,80	54-10-2022
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,9	54-3-17-2022
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	9,00	42	Пром.
	Фрукты свежие (яблоки) ²	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.
	Способ приготовления	80	6,17	4,64	46,20	209	Пром.
	Итого за рацион питания:	820	40,39	50,49	106,2	999,7	74-2022
Обед	Салат из моркови с маслом растительным ⁴	100	1,30	4,60	14,80	104	110-2004
	Борщ с капустой в варочном из сметаны (250/10)	260	2,30	7,20	13,40	127	268-2017
	Котлета говяжья	110	16,50	24,20	14,32	344	ТК № 19/19
	Рис отваренный с кабачком	200	7,30	14,17	35,30	272	350-2017
	Кисель из ягод смородины (клубники) ²	200	0,13	0,04	24,50	117	Пром.
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	Пром.
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,5	Пром.
	Кондитерские изделия (печенье) ²	30	2,50	4,00	17,23	130	Пром.
	Итого за рацион питания:	990	35,93	55,61	102,6	1297,35	Пром.
	Всего за день:	1810	76,32	106,10	208,80	2297	-

Подпись:
Дата: 3

Прибыль и убытки	Наименование бланка	Всего бланков, граммов	Питательные вещества, граммы			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	1	3	4	5	6	7	8
	Салат из огурцов, помидоров с луком ⁴	100	0,85	5,05	2,58	59	021-2017
	Плов из говядины	225	17,21	16,54	43,43	391,80	54-11-2022
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,8	54-20-2022
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,5	Пром.
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.
	Фрукты свежие (яблоки) ²	100	0,40	0,40	9,00	44	ТК № 106
	Вареники с творогом	100	12,30	7,30	38,90	269	410-2007
	Итого за рацион питания:	805	36,76	30,29	138,91	973,2	41-2004
	Салат из белокочанной капусты с зеленью ⁴ (90/10)	100	1,57	4,64	12,46	84	54-8-2022
Обед	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	1-К-2007
	Пюре из картофеля	100	13,56	7,55	31,82	234	6-6-2022
	Картофель по-деревенски	180	3,87	13,77	40,05	300	ТК № 17/22
	Каша гречневая	200	0,13	0,04	12,19	51	10004
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	Пром.
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,60	18,00	84	Пром.
	Суповая "Борщ" ²	100	4,37	7,50	35,00	223	471-2003
	Итого за рацион питания:	1030	35,45	39,92	199,42	1264,63	-
	Всего за день:	1835	72,21	70,21	338,33	2238	-

Наименование	Наименование блока	Вес блока, грамм	Плотность вещества, грамм				Эквивалентная масса, грамм	№ пробы
			Блок	Желтый	Углерод	Блок		
Витамин	Витамин А	100	0,83	0,17	2,50	1,14	17,74	1077
	Витамин В	10	0,08	7,25	0,11	6,06	11,017	
	Витамин С	250	19,60	39,15	40,95	1,10	18,26	1077
	Витамин Е	200	1,60	1,10	8,70	1,10	9,10	1077
	Витамин К	40	2,80	0,80	20,00	8,0	1,10	1077
	Витамин Р	30	1,20	0,30	9,00	4,2	1,10	1077
	Витамин Р	100	0,90	0,10	9,50	4,2	1,10	1077
	Витамин Р	25	0,55	0,41	6,82	1,10	1,10	1077
	Витамин Р	745	26,96	49,18	105,6	99,87	1,10	1077
	Витамин Р	100	1,92	4,66	8,12	9,0	1,10	1077
Общий	Сумма витаминов	250	11,84	8,44	11,52	1,17	1,17	1077
	Максимальное отклонение с массой стандартной	100	13,36	14,08	1,27	1,64	1,64	1077
	Сумма витаминов (пробирочный)	200	7,30	10,50	40,60	26,4	1077	1077
	Максимальное отклонение	200	0,60	0,00	33,00	1,16	1,16	1077
	Максимальное отклонение	35	3,85	1,10	27,50	1,32	1,32	1077
	Максимальное отклонение	40	2,40	0,60	18,00	8,1	8,1	1077
	Максимальное отклонение	70	5,37	5,89	33,48	20,7	20,7	1077
	Максимальное отклонение	1015	46,64	45,07	175,69	12,66	12,66	1077
	Максимальное отклонение	1760	73,6	94,25	281,29	22,77	22,77	1077
	Максимальное отклонение							1077

ПРИМЕЧАНИЕ (КОМУСЕТСЯ):

1. Завеса из сур (запрещено 45 %, запрещенный) другого наименования, сбалансированного ворм закладки и энергетической ценности
2. Приготовленные блюда из другой крупы с сбалансированной нормой закладки и энергетической ценности
3. Выходя из-под фружестон и сбалансированной нормы закладки и энергетической ценности
4. Наличие других овощей (свежих или замороженных) в сбалансированной норме закладки и энергетической ценности
5. Приготовленные блюда из овощей, сбалансированной нормы закладки и энергетической ценности
6. Наличие сока натуральной из разных овощей или под или является питательным раствором, при условии отсутствия повторности, с сбалансированной нормой закладки и энергетической ценности
7. Приготовленные блюда из разных овощей, с сбалансированной нормой закладки и энергетической ценности
8. Наличие других наименований овощей, с сбалансированной нормой закладки и энергетической ценности
9. Приготовленные блюда из других овощей, с сбалансированной нормой закладки и энергетической ценности

1

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью

Листов

Директор АНО «Школьное питание»

Краснододов В.А.

М.П.

2025г.

«__»